

AGRIMONIA 1.0
PROGETTO
DOLORE CRONICO
E NON SOLO..



**LABORATORIO DI
SPERIMENTAZIONE
ARTISTICA**

Via Ugo Foscolo 4,
Corsico (Mi)





L'arte è nutrimento per l'anima e per il corpo, soprattutto se sofferente. Fare esperienza di sé attraverso l'atto pittorico può contribuire a instaurare una comunicazione amorevole verso se stessi, nella propria interezza. Mediante la libera espressione, non giudicante, del gesto pittorico, fatto di azioni semplici e spontanee si può realizzare una consapevolezza interiore che porta in sé il valore artistico della scoperta, l'esplorazione delle proprie emozioni e un rinnovato senso di benessere.

Il laboratorio prevede l'utilizzo di diverse tecniche pittoriche e materiali e non è richiesta nessuna conoscenza in ambito artistico.

Ogni modulo è composto da 4 incontri di gruppo

Frequenza 1h. e 30'/settimana
Numero partecipanti max 4 persone

Sede: Via Ugo Foscolo 4, Corsico (Mi)

Costo: € 25 a incontro (totale € 100)

Giorni e orari:

lunedì, martedì e sabato mattina
dalle 10:00 alle 11:30

Da Gennaio 2024 in poi...

Per info e iscrizioni:

Maria Chiara Di Nuzzo

tel. 3475341935

Sconto del 10% per iscrizioni entro 13/01/24

