

AGRIMONIA 1.0
PROGETTO
DOLORE CRONICO
E NON SOLO..



LABORATORIO DI SPERIMENTAZIONE ARTISTICA

Via Ugo Foscolo 4,
Corsico (Mi)





L'arte è nutrimento per l'anima e per il corpo, soprattutto se sofferente. **Fare esperienza di sé attraverso l'atto pittorico** può contribuire a instaurare una comunicazione amorevole verso se stessi, nella propria interezza. Mediante la libera espressione, non giudicante, del gesto pittorico, fatto di azioni semplici e spontanee **si può realizzare una consapevolezza interiore** che porta in sé il valore artistico della scoperta, l'esplorazione delle **proprie emozioni** e un rinnovato senso di **benessere**.

Il laboratorio prevede l'utilizzo di diverse tecniche pittoriche e materiali e non è richiesta nessuna conoscenza in ambito artistico.

Ogni modulo è composto da **4 incontri di gruppo**

Frequenza **1h. e 30'/settimana o ogni 15 giorni**

Numero partecipanti da **3-4 persone**

Sede: Via Ugo Foscolo 4, Corsico (Mi)

Costo: € 25,00 a incontro (totale € 100,00)

Giorni: lunedì, martedì e sabato

Orari: da concordare con i partecipanti

Per info e iscrizioni:

Maria Chiara Di Nuzzo

tel. 3475341935 (sms o whatsapp)

Sarete richiamati!

